

ZAZEN – TAG

6. Dezember 2025

GYOJI Dojo Melle

mit

Frederik Doan Krabbe

Bodhisattva Ordination 2006, Ordination zum Zenmönch 2010,
langfristiger Aufenthalt im Zentempel La Gendronniere



Ort: GYOJI Dojo Melle Osnabrücker -Str. 136 49324 Melle	Organisation, Info und Anmeldung: www.zendo-melle.de info@zendo-melle.de Tel. 0170 8901969
--	--

Das GYOJI Dojo Melle ist Mitglied der Association Zen Internationale (AZI), gegründet von Meister Taisen

Ablauf:

Freitag

5.12.2025

18 bis 19 Uhr	Zazen anschließend Abendessen
---------------	----------------------------------

Samstag

6.12. 2025

7:30 Uhr	Ankunft
8:00 Uhr	Zazen
9:30 Uhr	Guenmai
10:00 Uhr	Pause
10:30 Uhr	Samu
11:30 Uhr	Zazen
13:00 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Pause
14:30 Uhr	Samu/ ggfs. Workshop
15:00 Uhr	Zazen mit Mondo
17:30 Uhr	Samu
18:00 Uhr	Abendessen

Beitrag: *Fuse*